

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ "БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО - 2024"

Уважаемые родители!

В целях профилактики несчастных случаев среди несовершеннолетних в период летних каникул просим Вас обратить особое внимание на следующие факторы и действия, обеспечивающие безопасность детей во время летних каникул:

1. Не оставляйте несовершеннолетних на долгое время без присмотра, контролируйте их местоположение.
2. Запретите детям играть на проезжей части, вблизи строек, заброшенных колодцев, разрушенных домов, залезать в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
3. Объясните ребенку, что купание в водоемах без присмотра взрослых категорически запрещено.
4. Учите детей соблюдать Правила дорожного движения, наблюдать и ориентироваться на дороге.
5. Не позволяйте детям ездить на такси или в общественном транспорте без сопровождения, не разрешайте детям «голосовать» на дороге.
6. Учите детей пользоваться телефоном в случае чрезвычайной ситуации. Они должны знать, кому и куда следует звонить с просьбой о помощи.
7. Учите детей не разговаривать с незнакомыми людьми, не принимать то них никаких подарков. Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого он не знает, даже если он будет говорить, что знает ребенка или его родителей.
8. Научите детей действиям в различных экстремальных ситуациях (пожар, проблемы с электропроводкой, газоснабжением, телефоном, попытке проникновения в квартиру и т. п.).

Используйте при возникающей опасности телефоны:

101 – МЧС или пожарная служба

102 – полиция

103 – скорая помощь

Помните, безопасность ваших детей во многом зависит от вас!

ЖЕЛАЕМ ВСЕМ ОТЛИЧНЫХ И БЕЗОПАСНЫХ КАНИКУЛ!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- Купаться можно только в присутствии взрослых



- Купайся только в специально отведенных местах: пляжах, бассейнах

- Не играй на краю пристани, моста, на крутом берегу

- Не используй для плавания самодельные устройства, они могут не выдержать вес и перевернуться

- Находясь в воде, избегай наступать на илистое или заросшее водорослями дно

- Не ныряй в незнакомых местах: под водой может оказаться камень, коряга, стекло

- Места для купания выбирайте там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, нет сильного течения

- Прежде чем входить в воду, надень надувные нарукавники, они помогут удержаться на воде; используй надувной круг



- В воде следует находиться 10-15 минут, при переохлаждении тела могут возникнуть судороги

- После длительного пребывания на солнце входи в воду медленно, резкое погружение может привести к остановке дыхания

- Не заплывай за буйки

- Не приближайся к плавающим судам

- Не устраивай подвижных игр в лодке, на плоту



- Не борись с сильным течением! Плыви по течению, постепенно приближаясь к берегу

- Не допускай грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущего человека, «топить» его, подавать ложные сигналы о помощи

- Если ты увидел, что человек тонет, немедленно вызывай спасателей и постарайся привлечь внимание окружающих

Лето — чудесное время года. Можно ходить в лес, устраивать пикники на природе, поехать отдыхать на дачу. От летней жары особенно приятно прятаться в тени деревьев на берегу реки или под зонтиком на морском пляже.

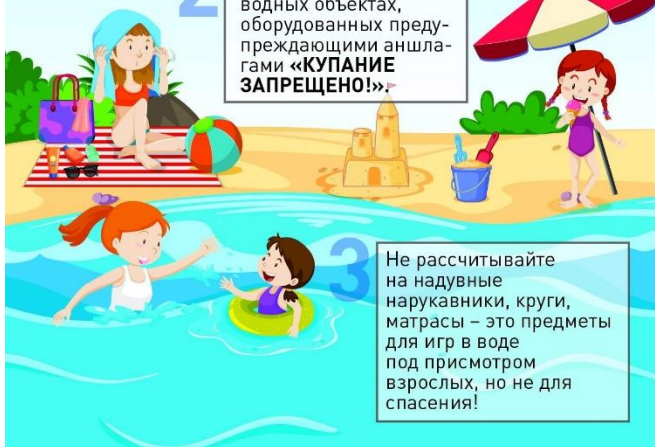
1

Не оставляйте детей без присмотра! Во время купания ребенок должен находиться исключительно в пределах вашей видимости. Вы также должны хорошо его слышать, периодически окликайте его!

Долгожданный отдых может закончиться совсем не так, как нам хочется. Чтобы избежать трагедии, мы хотим напомнить **ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВОЗЛЕ ВОДЫ:**

2

Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»



3

Не рассчитывайте на надувные нарукавники, круги, матрасы — это предметы для игр в воде под присмотром взрослых, но не для спасения!

5

Не пейте алкоголь, когда отдыхаете с детьми на воде. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль!

6

Запрещено играть в опасные игры!

7

Следите, чтобы дети не переохлаждались и не перегревались!

8

И, конечно, учите ребёнка плавать, рассказывайте детям постарше про опасность воды (про сильное течение, водовороты, глубину, баловство и соревнования) и обсуждайте, как бороться с паникой!



Правила безопасного поведения в лесу

ДЕТИ, ПОМНИТЕ:

- не ходите в лес одни; если вы отправились в поход с группой, не отставайте от нее и внимательно слушайте руководителя;
- перед выходом в лес предупредите родных, куда идете;
- собираясь в лес, возьмите с собой сотовый телефон, аптечку, мазь от укусов насекомых, воду, минимальный запас еды, нож, спички, часы, свисток;
- одежда и обувь должны быть удобной, яркого цвета;
- с уважением относитесь к обитателям леса: не шумите, не рвите цветы, не ломайте ветви деревьев, не пугайте диких животных;
- перед тем как войти в лес, определите стороны света, чтобы знать, в каком направлении возвращаться;
- разводить костер можно только в присутствии взрослых, уходя, его необходимо затушить водой, чтобы не спровоцировать пожар;
- никогда не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, растения и грибы, велика вероятность, что они ядовиты;
- из леса следует выйти до захода солнца;
- выбирая место, не уходите в самую глубь;
- применяйте репелленты (мази, лосьоны, спреи от клещей).

ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ:

- необходимо провести разъяснительную работу с детьми о правилах безопасного поведения в лесу;
- ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра в лесу – они могут заблудиться, недопустимо говорить: «Постой здесь, а я схожу посмотрю дорогу»;
- во избежание укусов клещей, которые могут привести к тяжелым последствиям, обязательно следите, во что одет ваш ребенок (обязательно должны быть штаны и закрытая обувь; брюки лучше заправить в сапоги), обработайте поверхности одежды специальными средствами от насекомых;
- после прогулки в лесу обязательно осмотрите себя и ребенка, нет ли на вас клещей;
- прежде чем войти в лес, запомните, в какой стороне дорога, река, солнце; во время движения по лесу время от времени примечайте ориентиры: булыжники, деревья необычных форм, вывороченные пни, ручьи, ямы – в общем, все, что в случае беды окажет вам добрую услугу;
- объясните ребенку, как и куда нужно звонить, если заблудился.

ЧТО БЕРЕМ С СОБОЙ в лес



СВИСТОК
СЛЫШЕН В 3 РАЗА, ДАТЬЕ КРИКА, ПРИВЛЕЧЕТ ВНИМАНИЕ, ДАЖЕ КОГДА НЕТ СИЛ КРИЧАТЬ



ТЕЛЕФОН
ДОЛЖЕН БЫТЬ ПОЛНОСТЬЮ ЗАРЯДЕН, ПОМОЖЕТ СВЯЗАТЬСЯ С БЛИЗКИМИ



СПИЧКИ
КОСТЕР СОГРЕЕТ, ОТПУГНЕТ ЗВЕРЕЙ, ДЫМ ПРИВЛЕЧЕТ СПАСАТЕЛЕЙ



ФОНАРИК
ПОДАВАТЬ СВЕТОВОЙ СИГНАЛ, ИСТОЧНИК СВЕТА ПРИ ДОЖДЕ, ЯРКИЕ ВСПЫШКИ С КРИКАМ ОТПУГНУТ ЖИВОТНЫХ



КОМПАС
ПОМОЖЕТ ВЫВЕСТИ ВАС ИЗ ЛЕСА



ДОЖДЕВИК
ЗАЩИТИТ ВАС ОТ ДОЖДЯ

Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!! Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья. Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!



ЗАПОМНИ!!!



Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак – значит ездить по этой дороге на велосипеде ЗАПРЕЩЕНО! Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует НЕ на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!

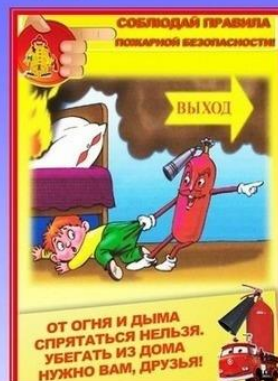
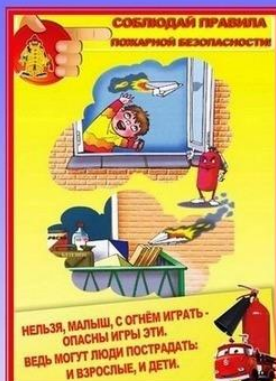
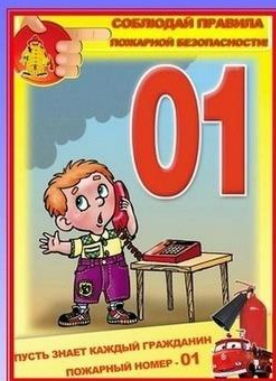
Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЯМ



Уважаемые родители, позаботьтесь об этом:

1. Выучите со своим ребёнком домашний адрес и объясните, как позвонить в пожарную охрану - **01, 101**
2. Не оставляйте детей без присмотра взрослых, пресекайте любые игры с огнём!
3. Храните спички, зажигалки и другие опасные предметы вне досягаемости детей.
4. Разговаривайте с детьми о безопасности. Не просто запрещайте, а объясняйте, почему нельзя.
5. Объясните, что нельзя спрятаться от огня, необходимо сразу покинуть горящее помещение и сообщить взрослым.





Я – водитель велосипеда, мопеда, скутера!

Я – участник дорожного движения!

❧ Садясь за руль велосипеда, мопеда (скутера) вы становитесь водителями, которые обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним требования правил, сигналов светофоров, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков.

❧ Управлять велосипедом на дорогах разрешается с 14 лет, а мопедом с 16 лет. Вы можете двигаться по обочине, если это не создает помех пешеходам.

❧ При пересечении перекрестков, широких улиц и пешеходных переходов, велосипедист должен сойти с велосипеда и вести его за руль, соблюдая правила движения для пешеходов.

❧ Водитель велосипеда, мопеда (скутера) обязан проверить перед поездкой исправность тормозной системы, рулевого управления, фар, габаритных огней.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

❧ Управлять мопедом, велосипедом в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного).

❧ Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.

❧ Управлять велосипедом без средств защиты, обучаться управлению велосипедом на городских улицах и дорогах, где есть движение транспорта.

❧ Буксировать велосипеды.

❧ Перевозить пассажиров.



СОХРАНИ СЕБЕ ЖИЗНЬ

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это группа заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

Пути передачи. Все кишечные заболевания имеют фекально-оральный механизм передачи, т.е. заразиться можно через пищу, воду, контактно-бытовым путём.

Источником ОКИ - являются больные люди или бактерионосители, у которых отсутствуют симптомы заболевания, но они выделяют возбудителей в окружающую среду.

Опасность. Когда мы употребляем продукты, не задумываясь о том, насколько они свежие, где они хранились, едим немытыми руками - подвергаем себя серьёзной опасности!



Симптомы заболевания:



- боль в области живота;
- тошнота, рвота;
- озноб, повышение температуры;
- диарея;
- выраженная интоксикация и обезвоживание в тяжелых случаях.

При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!

Чтобы уберечь себя от заражения, необходимо:

- Соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы.
- Тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды перед употреблением.
- Приготовленную пищу оставлять при комнатной температуре не более двух часов.
- Соблюдать температурный режим и сроки хранения продуктов в холодильнике.
- Отказаться от приобретения продуктов у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.
- Не допускать соприкосновения сырых продуктов (мясо, овощи, фрукты, яйца, морепродукты) и тех, которые не будут подвергаться термической обработке (колбаса, масло, сыр, творог, хлеб). Переносить и держать их в разных упаковках! Использовать отдельные кухонные принадлежности (ножи, доски, посуду)!
- Обращать внимание на сроки годности продуктов, особенно скоропортящихся - варёная колбаса, салат, творог, молоко, пирожные и т. д.
- Не купаться в водоёмах, где купание не рекомендуется или запрещено.



Помните! Соблюдение этих простых правил поможет Вам предохранить себя от заболеваний острыми кишечными инфекциями.