

Меню на 30.04.2025

МБДОУ ДС № 37 "Колокольчик"

Заведующий:  Остертаг Я.О.

30 Апреля 2025г.

Утверждаю: Детсад

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная "Геркулес" молочная	180	125.25
Кофейный напиток на молоке	180	89.01
Бутерброд с джемом	30/8	225.10
Банан	30	28.77
10 ЧАСОВ		
Кисель с витаминами	100	22.46
ОБЕД		
Суп крестьянский с пшеном	180	95.67
Гуляш из говядины	100	108.06
Макароны отварные	130	251.38
Компот из свежих фруктов	180	96.03
Хлеб столичный	50	112.69
ПОЛДНИК		
Ряженка	180	99.76
Печенье	40	141.96
Апельсин	50	177.84
УЖИН		
Салат из огурцов и помидоров	60	49.09
Пельмени Сказка	140	26.44
Чай с лимоном	200	33.96
Хлеб пшеничный	50	139.11

Итого калорийность: 1822.58 Ккал.

* Создание отдельного меню для обучающихся с инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья не требуется.

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

