

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 37
«Колокольчик»
Я.О. Остертаг

Подписано электронной подписью
Сертификат:
400DFF1739ACCACFA2FF3E03E41C363FBAF
Владелец:
Остертаг Яна Олеговна
Действителен: 12.07.2024 с по 05.10.2025

**Распорядок дня воспитанников групп общеразвивающей направленности
МБДОУ № 37 «Колокольчик» на 2024 - 2025 учебный период)**

Режимные моменты	группы раннего дошкольного возраста (от 1,5 до 3 лет)	группы младшего дошкольного возраста (от 3 до 4 лет)	группы среднего дошкольного возраста (от 4 до 5 лет)	группы старшего дошкольного возраста (от 5 до 6 лет)	группы старшего дошкольного возраста (от 6 до 8 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
Завтрак	08.20 – 08.45	08.25 – 08.40	08.30 – 08.50	08.35 – 08.50	08.40 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.40 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (интервал между занятиями 10 минут)	09.00 – 09.10 (1 подгруппа) 09.20 - 09.30 (2 подгруппа)	09.00 – 09.15	09.00 – 09.20	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 09.40 -10.10
Самостоятельная или совместная деятельность со взрослыми	09.30 - 09.40	09.15 - 09.40	09.20 - 09.45	10.00 - 10.10	09.50 - 10.05
Сок, фрукты	09.40 – 09.50	09.40 - 09.50	09.45 – 09.50	10.00 – 10.05	10.05 – 10.10
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00	09.50 – 10.05	09.50 – 10.05	10.05 - 10.15	10.10 - 10.20
Прогулка	10.00 – 11.40	10.05 – 12.00	10.05 – 12.05	10.15 – 12.15	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.40 – 11.50	12.00 – 12.10	12.05 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.00	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.25 – 12.35	12.30 – 12.40
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50	12.35 – 12.45	12.40 – 12.45
Дневной сон	12.10 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику	15.10 – 15.20	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10. – 15.15	15.10 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.35	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Самостоятельная или совместная деятельность со взрослыми, занятия по расписанию	15.35 – 16.55	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.20 – 17.10	15.20 –17.10
Подготовка к ужину	16.55 – 17.00	17.00 – 17.05	17.00 – 17.05	17.10 – 17.15	17.10 – 17.15
Ужин	17.00 – 17.15	17.05 – 17.15	17.10 – 17.20	17.15 – 17.25	17.15 – 17.25
Самостоятельная или совместная деятельность со взрослыми	17.15 – 18.15	17.15 – 18.20	17.20 – 18.10	17.25 – 18.10	17.25 – 18.20
Подготовка к прогулке	18.15 – 18.25	18.20 – 18.30	18.10 – 18.20	18.10 – 18.20	18.20 – 18.30
Прогулка, уход домой	18.25 - 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 37
«Колокольчик»
Я.О. Остертаг

Подписано электронной подписью
Сертификат:
400DFF1739ACCACFA2FF3E03E41C363FBAF
Владелец:
Остертаг Яна Олеговна
Действителен: 12.07.2024 с по 05.10.2025

Распорядок дня воспитанников группы раннего дошкольного возраста (1-1,5)
МБДОУ № 37 «Колокольчик» на 2024- 2025 учебный период

Режимные моменты	группы раннего дошкольного возраста (от 1 до 1,5 лет)
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	08.40 – 09.40
Игры-занятия (по подгруппам)	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	-
II завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, 1-й сон	10.00 – 11.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	-
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	12.30 – 14.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	-
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	-
Подготовка к полднику, полдник	14.40 – 15.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, 2-й сон	15.00 – 16.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	16.30 – 17.00
Игры-занятия (по подгруппам)	-
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, предметная деятельность	-
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	-
Общение, уход детей домой	17.30 – 19.00